

# Dietmar Lindegaard



## **Präsident DBO Saarland und Bundesprüfer**

Seit 36 Jahren ist Dietmar Lindegaard im Kampfsport tätig.

Er begann 1975 bei der DKU mit Shotokan Karate und Sportkarate.

Sein damaliger Trainer war Werner Gück.

Danach absolvierte er die Bundes Bestenlehrgänge erfolgreich mit verschiedenen Trainern wie z.B. Peter Trapski, Günter Mohr, Siggie Wolf, Gilbert Gruss

Bernd Götz war der damalige Bundestrainer der DKU/ DKF.

Im Zeitraum von 1975 bis 1980 trainierte er auf Lehrgänge in Sportkarate, die von den amerikanischen Trainern angeboten worden sind, u.a. Joe Corley, Mike Foster.

Von 1976 bis 1983 war Dietmar Lindegaard in verschiedenen Wettkämpfen erfolgreich, mehrfacher Saarland Meister im Shotokan-Karate und Sportkarate. Sowie in Deutschen Meisterschaften hat er sich den 2. und 3. Plätze erkämpft. In der Europameisterschaft 1982 errang er den 5. Platz und im Europacup 1983 den 3. Platz.

Im Jahre 1982 war er in Taiwan und erkämpfte bei der Weltmeisterschaft einen Titel.

Nach dem der große Verband DKV gegründet worden war, ist Dietmar Lindegaard mit seinem Verein in der Zeit von 1984 bis 1988 dort Mitglied gewesen und selbst aktiv, u.a. hat er sich dort die Trainer,- und Prüferlizenz erarbeitet.

Im Karate Club St. Ingbert ist Dietmar Lindegaard seit 1975 Mitglied, 1980 wurde er Cheftrainer und 1985 wurde er in den Vorstand und als Vorstandsvorsitzender gewählt.

Im Jahre 1988 trat Dietmar Lindegaard mit seinem Verein in die DBO als Mitglied ein.

Auch bei den Deutschen Meisterschaften 1988/89 holte Dietmar Lindegaard verschiedene Titel.

Er konzentrierte sich dann erst mal auf seine Aufgabe als Cheftrainer und trainierte viele Kämpfer, die internationale und nationale Siege errungen.

Die Disziplinen waren Shotokan Karate und Kickboxen.

Das Jahr 1995 war der Anfang, bei dem sich Dietmar Lindegaard andere Kampfsportarten aneignete und weitergab, wie z.B. Ju-Jutsu und asiatische Kampfkünste.

Trainer, die ihn trainierten waren z.B. Dan Inosanto, Erik Paulsen, Larry Hartsell und Edgar Sulite.

Im Zuge seiner Arbeit trainierte er als Ausbilder der Justiz, andere Justizvollzugsbeamte in Selbstverteidigung.

Von 2000 bis 2006 war Dietmar Lindegaard vorrangig Cheftrainer, bevor er sich nur noch als Vorstandsvorsitzender um die Belange des Vereines kümmerte.

Dietmar Lindegaard ist aktiv als 1. Vorsitzender des Vereins, als DBO-Saarland-Präsident und seit neuesten auch als Landesrepräsentant Saarland der W.K.C. Germany.

Er nimmt DAN -Prüfungen ab und bietet erfolgreich Lehrgänge zu verschiedenen Themen an. Für die großen Veranstaltungen wie z.B. „German Open“ kümmert er sich um passende Sponsoren und organisiert den Ablauf.

2010 wollte es Dietmar Lindegaard nochmal wissen und kämpfte bei der „German-Open“ in der Klasse „Master Ü 35“ . Dort holte er den 3. Platz Einzel und 2. Platz im Team Kampf.

Der Kampfsport hat sein Leben bestimmt und auch heute noch widmet er seine meiste Zeit seinem Verein und dem aktiven Kampfsport / Kampfkunst.

**Gürtelgrade:**

7.DAN Shotokan Karate

7.DAN Kickboxen

4.DAN Ju Jutsu

**Trainerlizenzen:**

A Lizenz Karate

A Lizenz Kickboxen

A Lizenz Ju Jutsu

**Prüferlizenzen:**

DAN-Prüfer für Karate / Kickboxen/ Ju-Jutsu

Persönliche Email: [d.lindegaard@gmx.de](mailto:d.lindegaard@gmx.de)

Vereinshomepage: [www.kc-st-ingbert.de](http://www.kc-st-ingbert.de)